



## Salve Su Retina. Salve Su Vista.



La retina es la capa interna sensible a la luz en la parte posterior interior del ojo. Sirve la misma función que la película de una cámara convencional o el chip CCD (Chip Sensor de imagen de estado sólido) de una cámara digital. La retina transmite imágenes a lo largo del nervio óptico al cerebro. La macula es el área central de la retina en donde se localiza la visión más detallada para leer, conducir y reconocer caras.

### Su Visión está Hecha Para Durar Toda la Vida

La Retinopatía Diabética es la causa más frecuente de ceguera legal en los norteamericanos en edad de trabajar. La Degeneración Macular es la causa más común de ceguera legal en los norteamericanos en edad de jubilación.

### Detección y Tratamiento de la Retinopatía Diabética

La Retinopatía Diabética, al menos en un grado leve, se desarrolla eventualmente en casi todos los pacientes con Diabetes Mellitus. El inicio y la gravedad de la Retinopatía Diabética se puede reducir en muchos pacientes mediante el control de la glucosa en la sangre al mantener la hemoglobina A1C al 7% o menos, y también mediante el control de la hipertensión.

La Diabetes del Tipo I, también conocida como diabetes juvenil o insulino dependiente, se asocia con las enfermedades de la retina más severas y frecuentes.

Entre los pacientes de Tipo I que han padecido de diabetes por 20 años, el 50% padecen de una retinopatía diabética tan severa que se produce la pérdida de la visión. Los exámenes de retina para detectar la retinopatía diabética deben comenzar entre los 3 y 5 años luego de manifestarse la diabetes de Tipo I. AUNQUE LA VISION SEA NORMAL, ES IMPORTANTE TRATAR LA RETINOPATIA DIABETICA PRECOZMENTE, ANTES DE PERDER LA VISION. La diabetes del Tipo 2 se denomina diabetes del adulto o diabetes no insulino dependiente. Esta es la forma más común que representa el 90-95% de los pacientes con Diabetes Mellitus.

Los pacientes del Tipo 2 deben someterse a un examen de retina apenas se detecte la enfermedad ya que usualmente ha pasado sin diagnosticar por varios años.

Las mujeres embarazadas con diabetes deben someterse a un examen de retina en el primer trimestre de su gestación porque la enfermedad puede empeorar durante el embarazo.

Para las varias categorías de retinopatía diabética, la frecuencia de futuros exámenes de retina dependerá del grado de retinopatía existente.

### Diagnóstico de la Degeneración Macular

Los síntomas precoces de la degeneración macular húmeda usualmente se presentan en un ojo a la vez, por lo cual la buena visión en el otro ojo puede ocultar los síntomas del ojo con degeneración macular húmeda.

*Continúa en la siguiente página.*

### El Conocer Los Síntomas Puede Salvar Su Vista



Usted sabe que la detección temprana de cualquier enfermedad como el cáncer del seno o melanoma cutáneo es una clave importante para brindarle la mejor opción de un diagnosis y un tratamiento exitoso. Lo mismo aplica a su visión: LA DETECCION Y EL TRATAMIENTO PRECOZ PUEDE EVITAR UNA SEVERA PERDIDA DE LA VISION.

**813-875-6373**

**800-282-9141**

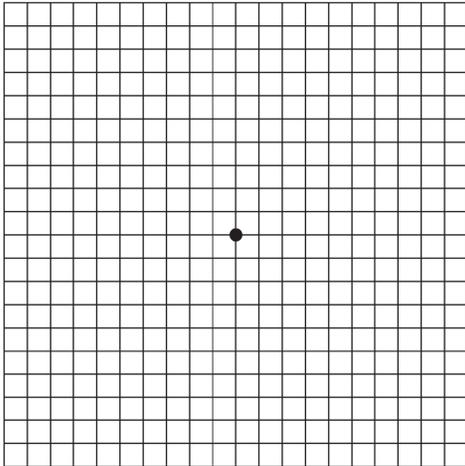
[www.TampaRetina.com](http://www.TampaRetina.com)



[www.facebook.com/TampaRetina](http://www.facebook.com/TampaRetina)

MUCHA GENTE NO SE DA CUENTA DE QUE PADECE DE ESTA CONDICION HASTA QUE SU PERDIDA VISUAL YA ES SEVERA E IRREVERSIBLE. El empleo de la Cuadrícula de Amsler puede ayudar con frecuencia a detectar la enfermedad precozmente. Los exámenes regulares también detectan los primeros signos. Instrucciones sobre el Uso de la Cuadrícula de Amsler Examine cada ojo por separado

- Si usa lentes o anteojos, manténgalos puestos, pero cubra un ojo por completo.
- Sostenga la Cuadrícula de Amsler al nivel del ojo y a una distancia de unas 14 pulgadas
- Mire el punto en el centro de la rejilla con su ojo descubierto.



Si observa líneas borrosas u onduladas, o si ve manchas oscuras o en blanco, llame inmediatamente a Retina Associates of Florida al **813-875-6373**.

## Síntomas Comunes que Requieren de Remisión a un Examen de Retina.

Síntoma	Causa Común
Visión Borrosa Súbita	Degeneración Macular Húmeda Relacionada con la Edad
Visión Borrosa Gradual o Pérdida de la Visión (de varios meses a años)	Degeneración Macular (húmeda o seca) Cataratas por Retinopatía Diabética
Distorsión (Metamorfopsia/ Visión Defectiva)	Degeneración macular Edema Macular Diabético
Puntos Ciegos (Escotomas)	Degeneración Macular o cualquier enfermedad Macular Glaucoma
Problemas con la Visión Nocturna (Nictalopía)	Retinopatía Diabética Retinitis Pigmentaria Toxicidad de las Drogas
Anomalías de la Visión Cromática	Adquiridas; Degeneración Macular Diabética Distrofia de Conos
Repentinos Objetos Flotantes, Luces Intermitentes o Efecto Velo	Desprendimiento del Cristalino Desgarro Retiniano o Desprendimiento de la Retina
Objetos más pequeños de lo Normal en un ojo (Micropsia)	Retinopatía Diabética O Degeneración Macular

## Nuestra Misión

Retina Associates of Florida provee cuidado de la retina de calidad y novedoso. Nuestro éxito se mide por la satisfacción de nuestros pacientes y médicos de referido, la capacidad de nuestro personal y el reconocimiento de nuestros colegas del valor de nuestros esfuerzos en el cuidado de la retina e investigaciones para avanzar el cuidado de la retina.

Retina Associates of Florida atiende a pacientes en varias convenientemente localizadas a través de la área metropolitana de Tampa Bay.

Llame al 813-875-6373 para hacer una cita en la oficina más cercana.



## Votados entre los Doctores en América



Ivan J. Suárez, MD

Marc C. Peden, MD

Nadim Rayess, MD



**813-875-6373**  
**800-282-9141**

[www.TampaRetina.com](http://www.TampaRetina.com)



[www.facebook.com/TampaRetina](http://www.facebook.com/TampaRetina)