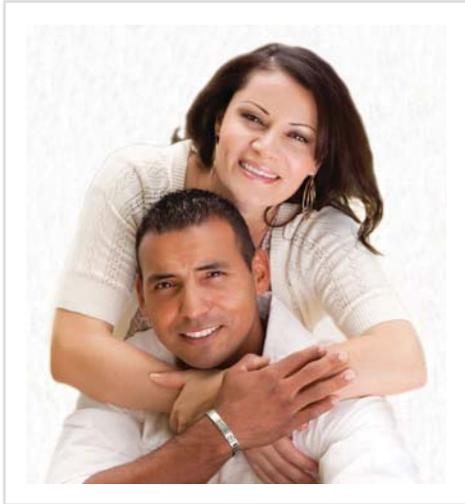




No Permita Que La Diabetes Le Robe Su Vista



SABIA QUE LA DIABETES ES LA CAUSA MAS COMUN DE CEGUERA EN PERSONAS MENORES DE LOS 50 AÑOS? Frecuentemente la diabetes ocurre sin deteccion antes de ser diagnosticada. Durante este periodo, daño gradual y progresivo ocurre en los vasos sanguineos en todas partes del cuerpo, incluyendo en la retina. La retina es la estructura dentro del ojo que captura la luz y transmite imagines atraves del nervio optico al cerebro. Actua como la pelicula en una camara. Daño a esta estructura puede ocurrir incialmente sin sintomas. SIN EMBARGO, APROXIMADAMENTE EL 90% DE LOS PACIENTES DEMUESTRAN DAÑO A LA RETINA DENTRO DE LOS PRIMEROS 10 AÑOS DE SU DIAGNOSIS DE DIABETES. ALGU-

NOS PACIENTES DEMUESTRAN DAÑO A LA RETINA AL MOMENTO DE SER DIAGNOSTICADOS CON DIABETES. Desafortunadamente, este daño puede ocurrir sin dolor y con minimos sintomas, destacando la importancia de exámenes de la vista cada año.



Como Protejo Mi Vista?

El factor mas importante para prevenir el daño a su retina es trabajar con su medico para controlar el nivel del azucar en su sangre y controlar la presion arterial. MULTIPLES ESTUDIOS DEMUESTRAN QUE EL CONTROL DE LA DIABETES ES EL FACTOR MAS IMPORTANTE PARA PREVENIR LA CEGUERA Y LAS OTRAS COMPLICACIONES DE LA DIABETES. Una forma de medir el nivel del control es con una prueba de la sangre llamada Hemoglobina A1C (Hb A1C). Esta prueba mide el control del nivel del azucar de

la sangre durante los ultimos 3 meses. Un nivel de 7% o menos indica buen control de la diabetes. Por cada reduccion de 1% de este nivel, el riesgo de daño a la retina disminuye por 38%. Ademas, del control del azucar de la sangre, es importante controlar la presion arterial y el nivel de colesterol de la sangre.

Frecuencia de exámenes de la vista:

- **Diabetes Tipo 1:** dentro de los primeros 3-5 años del diagnosis de diabetes, luego anualmente
- **Diabetes Tipo 2:** Al momento de diagnosis, luego anualmente
- **Mujeres Embarazadas:** Durante el primer trimestre ya que la retinopatía diabetic puede progresar rapidamente durante el embarazo

Que sintomas Debo buscar?

La forma mas efectiva de controlar la retinopatía diabetica es tratarla antes de que afecte la vista. Cuando el paciente comienza a tener sintomas, es muy posible que ya tenga retinopatía diabetica avanzada y requiera tratamiento agresivo o cirujia. Si llega a este punto, es muy posible que el paciente tenga daño permanente. LA DETECCION Y TRATAMIENTO

continua en la página 2

813-875-6373

800-282-9141

www.TampaRetina.com



www.facebook.com/TampaRetina

TEMPRANO LE PROVEE LA MEJOR POSIBILIDAD DE MANTENER BUENA VISTA PARA EL RESTO DE LA VIDA. Los siguientes síntomas pueden ser causados por daño a la retina debido a la diabetes u otras condiciones de la retina. Si demuestra alguno de estos síntomas, es importante que se examine la retina inmediatamente:

- Vision borrosa o perdida de vista gradual (Semanas a meses)
- Distorcion (Metamorfopsia)
- Dificultad con vision nocturna (Nictalopia)
- Dificultad con distinguir los colores
- Aparicion de nuevos objetos flotantes en la vista (Puede indicar sangramiento dentro del ojo)
- Objetos aparacen mas pequeños en un ojo (Micropsia)

Preguntas Para Su Medico De La Vista

- Cual es mi diagnosis/nival de retinopatia?
- Cuales son las opciones para tratamiento?
- Cuando comenzamos los tratamientos?
- Si no requiero tratamiento, cuando regreso para la siguiente cita?

Notas:

Nuestra Mision

Retina Associates of Florida provee cuidado de alta calidad con los tratamientos mas novedosos y efectivos dentro de la subespecialidad de la retina. Medimos nuestro exito por la satisfaccion de nuestros pacientes y los medicos que los refieren, la excelencia de nuestro personal, y el reconocimiento de nuestros medicos colegas del valor de nuestros esfuerzos en mejoras continuas en nuestro cuidado de pacientes con problemas de retina.

Si tiene diabetes, llamenos al **1-800-282-9141** para hacer cita en una de nuestras oficinas convenientemente localizadas cerca de usted. Ademas puede ir a nuestra pagina de internet, www.tamparetina.com, para direcciones a nuestras oficinas y mas informacion sobre nuestros medicos, nuestra practica y condiciones de retina.

La vista le debe durar de por vida. No permita que la diabetes le robe su vista.



Marc C. Peden, MD

Mark E. Hammer, MD

Ivan J. Suñer, MD

 Best Doctors®



813-875-6373
800-282-9141

www.TampaRetina.com



www.facebook.com/TampaRetina